

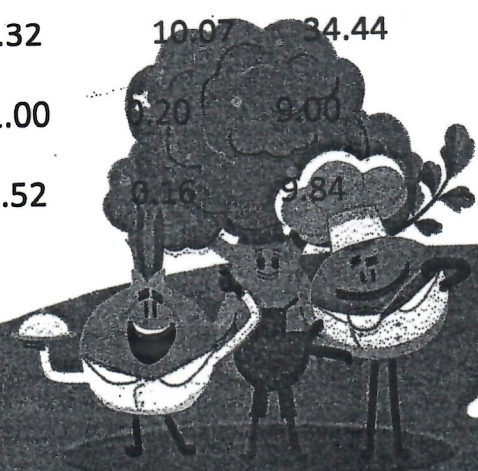
Меню 5 июня

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Завтрак					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Яйцо вареное	1шт	6.35	5.75	0.35	79
Каша вязкая молочная пшенная					
С маслом	150/5	12.60	14.60	33.07	314
Чай с сахаром , лимоном	200/8/5	0.066	0.01	8.13	34
Батон высший сорт	25	1.88	0.73	12.9	66
Сок (разливной) в ассортименте	200	1	0.2	20.2	92
Обед					
Ассорти овощное	30/30/5	0.54	5.08	1.71	55
Суп лапша домашняя					
С фрикадельками из птицы	200/11	4.72	6.60	13.66	133
Бифштекс по-домашнему	90	13.50	8	8.37	159
Кыстыбый с картофелем	170/5	6.49	6	52.1	288
Компот из урюка	200	0.80	0.06	18.46	79
Эч-почмак с говядиной	100	10.32	10.07	34.44	272
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 5 июня

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Завтрак					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Яйцо вареное	1шт	6.35	5.75	0.35	79
Каша вязкая молочная пшенная					
С маслом	150/5	12.60	14.60	33.07	314
Чай с сахаром ,лимоном	200/8/5	0.066	0.01	8.13	34
Батон высший сорт	25	1.88	0.73	12.9	66
Сок (разливной) в ассортименте 200		1	0.2	20.2	92
Обед					
Ассорти овощное	30/30/5	0.54	5.08	1.71	55
Суп лапша домашняя					
С фрикадельками из птицы	200/11	4.72	6.60	13.66	133
Бифштекс по-домашнему	90	13.50	8	8.37	159
Кыстыбый с картофелем	170/5	6.49	6	52.1	288
Компот из урюка	200	0.80	0.06	18.46	79
Эч-почмак с говядиной	100	10.32	10.07	34.44	272
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.20	9.00	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

